

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 75

Ремцова (подпись) Ремцова С.Г. (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 16.05 2025 г.

| День 20                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                              | 150        | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                | ТТК № 105      |
| Кофейный напиток с молоком                           | 160        | 2,4         | 1,9         | 12,2           | 76,1                                 | № 395          |
| Батон                                                | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| Сыр порциями                                         | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>355</b> | <b>13,6</b> | <b>8,1</b>  | <b>61,9</b>    | <b>373,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                               | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                     | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне | 150        | 1,5         | 3,0         | 7,1            | 62,4                                 | ТТК № 28       |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                   | 50         | 6,3         | 8,5         | 15,1           | 144,9                                | ТТК № 61       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                 | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 205          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                    | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383          |
| Хлеб пеклеванный                                     | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                       | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>535</b> | <b>15,8</b> | <b>19,0</b> | <b>92,9</b>    | <b>593,96</b>                        | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленый                                     | 40         | 0,4         | 0,0         | 0,9            | 5,5                                  | ТТК № 27       |
| Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным             | 100/30     | 8,5         | 9,7         | 15,9           | 201,4                                | ТТК № 32, 354  |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом     | 180/10     | 0,10        | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                       | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Печенье                                              | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>400</b> | <b>12,0</b> | <b>11,8</b> | <b>51,2</b>    | <b>375,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 20 день:</b>                             |            | <b>42,2</b> | <b>39,7</b> | <b>225,0</b>   | <b>1434,56</b>                       | <b>-</b>       |

Шеф-повар: а